Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.08. - 07.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09:30 Uhr - 10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00 Uhr - 10:30 Uhr Prophylaxen Runde 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Sitztanz	14:45 Uhr - 15:00 Uhr Flottes Tücher falten 15:00 Uhr - 15:30 Uhr Musik, Musik
Dienstag	09:30 Uhr - 10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00 Uhr - 10:30 Uhr Prophylaxen Runde 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Care table	14:45 Uhr - 15:00 Uhr Flottes Tücher falten 15:00 Uhr - 15:45 Uhr Waffeln backen
Mittwoch	09:30 Uhr - 10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00 Uhr - 10:30 Uhr Prophylaxen Runde 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Murmelspiel	14:45 Uhr - 15:00 Uhr Flottes Tücher falten 15:00 Uhr - 15:30 Uhr Gedächtnistraining
Donnerstag	09:30 Uhr - 10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00 Uhr - 10:30 Uhr Prophylaxen Runde 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Poesie	14:45 Uhr - 15:00 Uhr Flottes Tücher falten 15:00 Uhr - 15:30 Uhr Musizieren
Freitag	09:30 Uhr - 10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00 Uhr - 10:30 Uhr Prophylaxen Runde 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Bodypercussion	14:45 Uhr - 15:00 Uhr Flottes Tücher falten 15:00 Uhr - 15:30 Uhr Quiz